Филиал «Солнышко» Муниципального бюджетного образовательного учреждения
детского сада № 4 города Пензы «Мозаика»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. заведующего Филиала «Солнышко»
МБДОУ детский сад №4
_____ Л.Н Загоруйко
«____» _____ 2026г

« 12 » мая 2026г

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория от 3 - до 7лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	180	236,12
	Какао с молоком	180	84,01
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	85,77
	Сыр	12	59,84
Итого на завтрак		*422*	*486,86*
Второй завтрак	Яблоко	200	
Итого второй завтрак		*200*	
Обед			
	Рассольник со сметаной	180/5	82,4
	Котлета из мяса	70	234,55
	Гречка отварная	130	194,4
	Компот из сухофруктов	180	96,69
	Хлеб ржаной	50	94
Итого обед		*615*	*703,04*
Полдник	Омлет	80	39,25
	Салат из свеклы	50	50,28
	Чай	180	80,00
	Хлеб пшеничный	40	85,77
Итого полдник		*350*	*260,30*
Итого за день		*1587*	*1450,20*
Стоимость за день		*144,61*	

МЕНЮ

На 12 мая 2026г.

		Вес блюд
Завтрак	Каша молочная манная	180
	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/10/12
Витаминная пауза	Яблоко	200
Обед	Рассольник на к/б со сметаной	150/4
	Котлета из мяса, соус томатный	60
	Гречка	130
	Компот из с/ф	150
	Хлеб ржаной	40
Полдник	Омлет	60
	Салат из свеклы	40
	Чай	150
	Хлеб пшеничный	30
	Итого за день	1266
	Стоимость за день	125,51

Зам. заведующий Загоруйко Л.Н